

ПРИНЯТА  
педагогическим советом  
(протокол от 22.08.2025г. №1)

УТВЕРЖДЕНА  
приказом ГБДОУ «Детский сад  
№2 «Иман» ст. Шелковская»  
от 22.08.2025г. №92-А

**Режим дня в дошкольных группах**

Содержание	1-3 лет	3—4года	4—5лет	5—6лет
Утреннийприемдетей,игры,само стоятельнаядеятельность,утрен няя гимнастика (не менее10минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику впроцессезанятия- 2минуты,перерывы между занятиями, не менее10 минут)	9.00-09.30	9.00-09.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 -11.30	09.40–11.30	9.50-12.00	10.35-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	11.30-12.00	-	
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну,сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	-	-
Уход домой	18.30 до- 19.00	18.30 до- 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00