

**ПРИНЯТА**  
педагогическим советом  
(протокол от 22.08.2025г. №1)

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом ГБДОУ «Детский сад  
№2«Иман» ст. Шелковская»  
от 22.08.2025г. №92-А

**Режим дня в дошкольных группах**

| Содержание  | 1-3 лет        | 3—4года        | 4—5лет        | 5—6лет        |
|---|----------------|----------------|---------------|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.00-8.30      | 7.00-8.30      | 7.00-8.30     | 7.00-8.30     |
| Завтрак   | 8.30-9.00      | 8.30-9.00      | 8.30-9.00     | 8.30-9.00     |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-09.30     | 9.00-09.40     | 9.00-9.50     | 9.00-10.35    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 9.30 -11.30    | 09.40–11.30    | 9.50-12.00    | 10.35-12.00   |
| Второй завтрак  | 10.30-11.00    | 10.30-11.00    | 10.30-11.00   | 10.30-11.00   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей  | 11.30-12.00    | 11.30-12.00    | -             |               |
| Обед  | 12.00-12.30    | 12.00-12.30    | 12.00-13.00   | 12.00-13.00   |
| Подготовка ко сну, сон.   | 12.30-15.00    | 12.30-15.00    | 13.00-15.00   | 13.00-15.00   |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры   | 15.00-15.30    | 15.00-15.30    | 15.00-15.30   | 15.00-15.30   |
| Чтение художественной литературы  | 15.30-16.00    | 15.30-16.00    | 15.30-16.00   | 15.30-16.00   |
| Уплотненный полдник   | 16.00-16.45    | 16.00-16.45    | 16.00-16.45   | 16.00-16.45   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.45-17.00    | 16.45-17.00    | 16.45-17.00   | 16.45-17.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.00-18.00    | 17.00-18.00    | 17.00-18.30   | 17.00-18.30   |
| Возвращение с прогулки  | 18.00 - 18.30  | 18.00 - 18.30  | -             | -             |
| Уход домой  | 18.30 до-19.00 | 18.30 до-19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 |