ПРИНЯТА УТВЕРЖДЕНА

педагогическим советом приказом ГБДОУ «Детский сад

(протокол от 22.08.2025г. №1) №2«Иман» ст. Шелковская»

 от 22.08.2025г. №92-А

**Режим дня в дошкольных группах**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 1-3 лет | 3—4года | 4—5лет | 5—6лет |
| Утреннийприемдетей,игры,самостоятельнаядеятельность,утренняя гимнастика (не менее10минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику впроцессезанятия-2минуты,перерывы между занятиями, неменее10 минут) | 9.00-09.30 | 9.00-09.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.30 -11.30 | 09.40–11.30 | 9.50-12.00 | 10.35-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | - |  |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну,сон. | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Чтение художественной литературы | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Возвращение с прогулки | 18.00 -18.30 | 18.00 -18.30 | - | - |
| Уход домой | 18.30 до-19.00 | 18.30 до-19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 |